



Mario Ghidini

Data di nascita: 07/08/1996

Nazionalità: Italiana

CONTATTI



Via Cavour 15 ,
19032 Lerici, Italia
(Abitazione)



do.marioghidini.osteopata@gmail.com



(+39) 3387665254

PRESENTAZIONE

Professionista attento alla prevenzione, cura e trattamento osteopatico. Valuta quale sia il percorso terapeutico più adatto al bisogno e alla richiesta del paziente. Elabora il percorso ed il trattamento migliore tramite un'anamnesi osteopatica, test ed ascolti. Sensibilità, rispetto, chiarezza, empatia, determinazione e ottima comunicazione verbale nei rapporti interpersonali. Eccellenti capacità di documentazione, raccolta dati, coordinamento e collaborazione interdisciplinare.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2024 – ATTUALE Roma, Italia

Osteopata Squadra Nazionale Italiana calcio Sordi Federazione Sport Sordi Italia

1. Qualificazione Olimpiadi sordi Tokyo 2025
2. 4° posto Europei Turchia Antalya 2024

2024 – ATTUALE Doha, Qatar

Osteopata Squadra Nazionale Italiana Master Pallanuoto : Mondiali Doha 2024

1. Conseguimento medaglia d'oro Doha: Nazionale Pallanuoto Italiana Master +45
2. Finali nazionali UISP Teramo Giugno 2024
3. Finali nazionali Master Napoli Luglio 2024

2024 – ATTUALE Chiavari , Italia

Osteopata Chiavari

2023 – ATTUALE La Spezia , Italia

Osteopata Centro Medico Labortest- Arcola

2023 – ATTUALE Marina di Carrara, Italia

Osteopata Centro Medico Mercurio- Marina di Carrara

2021 – ATTUALE La Spezia , Italia

Osteopata The Studio pilates &Posture- La spezia

2019 – ATTUALE La Spezia , Italia

Osteopata Rugby Club Spezia SSDRL - La Spezia

2023 – ATTUALE La Spezia , Italia

Osteopata Don Gnocchi-Polo Riabilitativo del Levante Ligure

Nota: esperienza lavorativa con affiancamento a studio medico fisiatrico presso Don Gnocchi-Polo Riabilitativo del Levante Ligure.

2023 – ATTUALE La Spezia , Italia

Osteopata Azienda nautica Yacht di lusso: Baglietto S.p.A.

2022 – ATTUALE La Spezia

Osteopata Centro Medico Lunense- Sarzana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024 Parma, Italia

● **Corso post graduate: manipolazione viscerale 1 e 2 VM1-VM2- Barral Institute Italia (FR)**

01/2024 Trieste , Italia

● **Corso post graduate CSIR: risposta del sistema immunitario- Dott. John Upledger (USA)**

01/2024 Roma, Italia

● **Corso post graduate: riprogrammazione posturale modulo avanzato: riflessi primitivi- Dottor. Bernard Bricot (FR)**

09/2023 Genova, Italia

● **Corso post graduate: in occlusione e malocclusione: approccio osteopatico integrato- Dott. Doniacquo (IT)**

09/2022 Pisa , Italia

● **Corso post graduate: Riprogrammazione Posturale Globale- Dottor Bernard Bricot (FR)**

07/2022 Trieste , Italia

● **Corso post graduate: Cranio sacrale CST 1, CST 2 e somato emozionale SER 1, SER 2- Dottor John Upledger (USA)**

11/2021 Genova, Italia

● **Corso post graduate: Advanced Taping NeuroMuscolare NMT- Istituto ATS (IT)**

2021 Genova, Italia

● **Laurea magistrale in Osteopatia** Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica IEMO - Genova

Campo di studio Osteopatia | **Tesi** • Effetti del trattamento manipolativo osteopatico in pazienti sportivi affetti da cervicalgia cronica aspecifica: studio pilota controllato e randomizzato

2018 – 2021

● **Tirocinio presso ambulatori osteopatici in Genova e La Spezia**

2020 – 01/2020 Riyadh, Arabia Saudita

● **Esperienza studio: Arabia Saudita Riyadh** 1 mese esperienza studio

2004 – 2020

● **Pallanuoto** Lerici Sport

2015 – 2017

● **Pallanuoto serie B** Lerici Sport

2015 La Spezia

● **Maturità classica** Liceo Classico Lorenzo Costa

Voto finale 80

2014 Louisville

Diploma High school, Seneca High School - Louisville KY (USA) Seneca High School - Louisville KY

Voto finale A+

2012 – 2013

Pallanuoto selezione regionale La Spezia- Genova

2002 – 2008 Lerici , Italia

Scout: lupetti e reparto Gruppo Scout Agesci LERICI 1

2004 – 2008

Basket Audax Lerici

2009 Laval, Canada

Esperienza studio di 1 mese presso casa famiglia: Quebec (CA) Età 13 anni, anno di corso scolastico: terza media

2008 Londra

Esperienza studio di 1 mese presso casa famiglia: (UK) Età 12 anni, anno di corso scolastico: seconda media

2008 Parigi, Francia

Esperienza scolastica di una settimana come ospitante e poi come ospite: scambio interculturale (FR) Scuola media Lerici

2007 Dublino, Irlanda

Esperienza studio di 1 un mese presso casa famiglia (IE) Età 11 anni, anno di corso scolastico: prima media

2002 – 2007

Canoa polo durante mesi estivi

2003 – 2006 Asiago, Italia

Partecipazione a 7 anni di una settimana presso: colonie di Asiago (IT) Gruppo Leonardo S.P.A. La spezia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale C1

Interazione orale C1

francese

Ascolto A2

Lettura A2

Scrittura A2

Produzione orale A2

Interazione orale A2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows | Posta elettronica | Google | Google Chrome | Gmail | Gestione autonoma della posta e-mail | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

CONFERENZE E SEMINARI

20/04/2024 Lucca

Partecipazione a conferenza: Osteoartrosi cosa c'è di nuovo?

Laborest

06/04/2024 Carrara

Partecipazione a conferenza: colesterolo Tra miti e Verità; la PNEI una nuova scienza della medicina; la vita nell' acqua

Conduzione di N. 3 incontri presso Università della terza età: Cinema Multisala Moderno

Periodo Settembre Novembre 2023

N.3 incontri presso Cinema Multisala Moderno:

1. L' essenza dell' osteopatia: il cuore di una pratica basata sull' amore e sulla cura
2. Danza dell' armonia
3. Osteopatia come alleata per la salute e il benessere nella vita quotidiana

Partecipazione di circa 100 persone per ogni sessione.

Conduzione di N.3 incontri presso sede Università della terza età

Periodo Maggio 2023

N. 3 incontri presso sede Associazione della terza età:

1. Storia dell' osteopatia
2. Osteopatia e metodo terapeutico
3. iter-procedurale

Partecipazione di circa 30-40 persone presso struttura

VOLONTARIATO

2018 – 2020 Genova

Croce Bianca Genovese Genova (IT)

2014 – 2016 Intercultura AFS - La spezia

Selezionatore Intercultura, American Field Service (AFS) (IT)

2013 – 2014

Volontariato, Southeast Christian Church - Luoisville KY (USA)

2013 – 2014

Volontariato casa di riposo: Signature Health Care - Luoisville KY (USA)

HOBBY E INTERESSI

Pesca

1. Traina
2. Pesca d' altura
3. Subacquea
4. Bollentino

Sport praticati

1. Nuoto
2. Basket
3. Corsa
4. Calcio
5. Sci

- 6. Bicicletta
- 7. Canoa polo

PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida: A**
- **Patente di guida: B**

PATENTE NAUTICA

- **Patente entro le 12 miglia**
- **Certificato e licenza VHF**

CERTIFICAZIONE DI VACCINAZIONE COVID 19

24/01/2022

- **Data dell' ultima somministrazione 3/3**

PAESI VISITATI E CULTURE CONOSCIUTE

1996 - ATTUALE

- **Esperienze culturali**

Irlanda, Inghilterra, Canada, Francia, Grecia, Spagna, USA, Jamaica, Portogallo, Polonia, Romania, Svizzera, Marocco, Slovenia, Arabia Saudita, Qatar.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".