



DOSS.SSA

ELISA INGEGNERI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

COMPETENZE

- Ecopsicologia
- Mindfulness: protocollo MBSR adulti e bambini
- Assistenza psicologica espatriati

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: Avanzato

CONTATTI

Cellulare: +39 334 1082435
Email: elisa.ingegneri@gmail.com
Pec: elisa.ingegneri@psypec.it

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

PROFILO

Appassionata di natura, vela e viaggi. Ho vissuto all'estero per diversi anni permettendomi di sviluppare competenze comunicative, linguistiche e culturali importanti. L'esperienza professionale maturata negli anni in Italia e all'estero mi hanno permesso di lavorare in ambito di psicologia clinica integrando corpo, mente e spirito in ottica di psicologia della salute.

FORMAZIONE

Scuola di Psicoterapia - SIPT
Firenze, 2021 - 2024

Psicoterapia Psicosintetica, approccio psicodinamico, umanistico e transpersonale

Master Universitario II Livello - La Sapienza
Roma, 2019-2020

Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze

Diploma in Ecopsicologia - Ecopsichè Brianza
Brianza, 2019

Grenne psychology, Ecopsicologia

Laurea Magistrale - Università degli studi di Firenze
Firenze, 2010

Psicologia Clinica e della Salute

Laurea Triennale - Università degli studi di Firenze
Firenze, 2006

Psicologia Clinica e di Comunità

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicoterapeuta tirocinante - Polo Riabilitativo Don
Gnocchi

2023 - 2024

- Colloquio clinico e assessment psicodiagnostico con pazienti neurologici
- Supporto psicologico con i familiari
- Tecniche terapeutiche psicoterapia
- Progetti e riunioni di reparto

Psicologa - Libera professione
2020 - attuale

- Colloqui di supporto psicologico
- Processo psicodiagnostico
- Pratiche di Mindfulness

Psicologa - Navigando YFU Italia
2019 - attuale

- Colloqui di orientamento studenti
- Formazione pre e post esperienza all'estero
- Supporto psicologico studenti italiani e stranieri

Docente e Codocente - Ente Forma
2019 - Attuale

- Attività di gruppo e professionalizzanti per ragazzi con disabilità mentale.
- Attività di docenza su Competenze relazionali
- Attività di codocenza, gestione dinamiche di gruppo